

ほけんだより 7月

令和4年度 かわと山小学校 保健室 No.5



あくりよく 握力

じょうたいお 上体起こし

けんこうのきろくお返しします

一学期に行った【健康診断】【体力テスト】の結果を記録しています。
 ◎自分の結果を見てみましょう。
 ◎受診のお勧めの出た人は、早めに受診をしましょう。
 ~おうちの方へ~
 聴力検査は1,2,3,5年生のみ、心臓検診は1,4年生のみ結果を記録しています。
 健康の記録は、返却の必要はありません。ご家庭で保管をしてください。

	男子		女子			男子		女子	
	京都府	かわと山	京都府	かわと山		京都府	かわと山	京都府	かわと山
1	8.7	9.0	8.3	7.7	1	11.6	10.0	11.1	13.5
2	9.1	10.3	9.8	10.6	2	14.1	15.5	13.5	14.5
3	10.5	11.5	11.3	13.3	3	15.5	11.3	17.6	18.0
4	12.2	14.0	13.4	12.9	4	17.6	13.2	17.0	14.7
5	13.9	16.7	15.6	14.5	5	19.3	17.0	18.2	18.3
6	18.9	19.7	19.1	19.5	6	20.7	15.0	21.3	14.4

身体測定平均値

京都府 (令和3年度統計)
 かわと山小学校 (令和4年度統計)

	身長 (男子)		身長 (女子)		体重 (男子)		体重 (女子)	
	京都府	かわと山	京都府	かわと山	京都府	かわと山	京都府	かわと山
1	116.5cm	113.4cm	115.7cm	114.4cm	21.3kg	19.7kg	21.2kg	20.5kg
2	122.7cm	122.8cm	121.6cm	121.0cm	24.2kg	23.7kg	23.8kg	22.8kg
3	128.5cm	130.4cm	127.5cm	127.4cm	27.2kg	30.0kg	26.3kg	25.7kg
4	133.9cm	134.8cm	134.0cm	133.3cm	30.8kg	30.4kg	30.4kg	30.5kg
5	139.7cm	140.0cm	140.3cm	138.6cm	34.6kg	34.2kg	34.2kg	30.6kg
6	145.7cm	145.3cm	147.2cm	147.1cm	38.7kg	40.5kg	39.3kg	38.1kg

はんぷくよこと 反復横跳び

50m走

	男子		女子			男子		女子	
	京都府	かわと山	京都府	かわと山		京都府	かわと山	京都府	かわと山
1	29.7	25.7	27.8	26.5	1	11.6	11.1	11.5	11.0
2	32.8	34.5	32.7	35.2	2	10.4	10.3	11.0	10.2
3	35.9	34.1	35.5	36.0	3	10.0	10.3	10.3	10.2
4	41.3	45.0	39.9	39.6	4	9.6	9.7	10.4	9.8
5	43.9	42.6	43.7	42.1	5	9.2	9.4	9.4	8.9
6	47.3	44.7	45.4	44.1	6	8.9	8.9	9.1	8.8

～リクエスト給食～

リクエスト給食の曜日変更について

先月からスタートをしたリクエスト給食ですが、今月7月の5年生のリクエスト給食が、新型コロナウイルス感染予防における学校閉鎖により、実施することができませんでしたので、一学期最終日の20日の献立を5年生のリクエスト給食に変更させていただきます。

夏の生活を見直そう

体調を崩しやすい **〇〇すぎ** に気をつけて!



はな 鼻、はな、ハナ...



の **ことわざ**

() にあてはまる言葉をキーワードの中から入れて鼻についてのことわざを作り、それぞれの意味をA～Eからえらびましょう。ぜんぶわかるかな?

① () で はな 鼻をくくる



② 鼻に ()



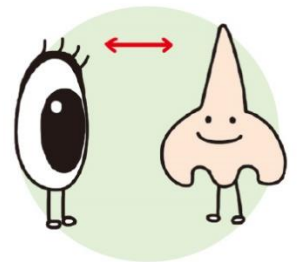
③ () から はな 鼻へぬける



④ 鼻が ()



⑤ 目と鼻の ()



キーワード

- | | |
|------|------|
| お折れる | そば |
| き木 | ぼう |
| め目 | みみ 耳 |
| い入れる | なわ |
| あてる | かける |
| くち口 | しぼむ |
| ま曲がる | さき 先 |
| なか中 | まえ 前 |

ことわざの意味

- A. はんだん力にすぐれ、すばやく反応できる様子
- B. いやなおいがひどい様子
- C. きよりがとても近いことのとたとえ
- D. 自分がすぐれていることを得意がること
- E. 受け答えがそっけなく、冷たくすること

(こたえ) ①木・E ②かける・D ③目・A ④曲がる・B ⑤先・C